

# Kuinka selviämme pandemiasta?



## *Suorat yhteydenotot*

- ▶ Rehtorin ja koulutusohjelmavastaavien sähköpostikirjeet
- ▶ Omaohjaajien ”Mitä kuuluu” –yhteydenotot
  - ▶ Jatkotoimenpiteet tilanteesta riippuen
- ▶ Hyvinvointikyselyt
- ▶ ”Kamerat auki” –päivä 27.4.
- ▶ Drop in –ohjausajat, ohjausvideot ja yksilöllinen etäohjaus



# Kuinka selviämme pandemiasta?



## *Rakenteellinen tuki*

- ▶ Opettajien digiopetusosaamisen tukeminen ja vahvistaminen
- ▶ Omaohjaajien osaamisen vahvistaminen
- ▶ Alumniin valmistumisen jälkeinen opinto-oikeus
- ▶ Harjoitteluvouchereiden jatkuva lisähaku
- ▶ Kesäopintojen tarjonta (kyselyyn ja resursseihin pohjautuva tarjonta)
  
- ▶ ”Mikä neuvoksi” –hanke yhdessä VYY:n kanssa

# Kuinka selviämme pandemiasta?



## *Opetuksen ja koulutuksen palveluiden järjestämät toiminnot*

- ▶ Opintopiiritoiminta (zoomissa järjestettiin osall. 10-40 välillä/moodle tiedotus)
- ▶ Opiskelukaverin etsintäalusta (moodle)
- ▶ Drop in –graduvertaistoiminta (opintopsykologi)
- ▶ Temaattiset infot, esim. valmistuminen
- ▶ Hyvinvointipäivä 24.3. teemana mielenterveys & jaksaminen
- ▶ Break pro –taukoliikuntaohjelma opiskelijoille
- ▶ Liikuntapalvelut rajoitusten mukaisesti (myös etänä)



# Kuinka selviämme pandemiasta?



## *Kumppaneiden toiminta*

- ▶ VYY:n ja ainejärjestöjen järjestämät tilaisuudet (mm. etäruuanlaitto, opintopiirit, kansalliset tapaamiset, vapputapahtumat...)
- ▶ Nyyti ry:n tilaisuudet opiskelijoille ja koulutus oma-ohjaajille
- ▶ YTHS:n yleiset palvelut, lisäksi mm. drop-in lounaskoulutukset stressin hallintaan

## *Kampuksen asteittainen avaaminen*

- ▶ Lukusalien avaaminen vko 16

# MIKÄ NEUVOKSI –HYVINVOINTIHANKE



# Mikä neuvoksi -hanke



- ▶ Vaasan yliopiston ja Vaasan yliopiston ylioppilaskunnan yhteinen OKM-rahoitteinen vuoden 2021 loppuun saakka kestävä hanke
  - ▶ Vahvistetaan yhteisöllisyyttä ja kiinnitetään huomiota opiskelijoiden kokemaan yksinäisyyteen
  - ▶ Luodaan käytänteitä, jotka toimivat niin pandemia-aikana kuin sen jälkeen

# Toteutuneet toimenpiteet



- ▶ Projektiassistentti Anna Yliaska aloittanut työt 6.4.
- ▶ Hankkeesta tiedotettu opiskelijoille ja henkilökunnalle

## Opiskelijoille

- ▶ Pienryhmäkävelyt liikuntakoordinaattorin kanssa
- ▶ Lemmikkikahvit-etätapahtuma

## Oma-ohjaajille

- ▶ Pilotoitujen ohjaukikäytänteiden jakaminen omaohjaajien kesken
- ▶ Omaohjaajien ja opintopsykologin yhteistyötä syvennetty: järjestetty työpaja ”Ennakoivat hyvinvointia tukevat palvelut” 21.4.

# Tulevia sovittuja toimenpiteitä



## Opiskelijoille

- ▶ Aamupalatilaisuudet toukokuun kahdella ensimmäisellä viikolla
- ▶ Vapaa-ajan kerhotoiminnan vetäjien rekrytointi ja kerhotoiminnan aloittaminen
- ▶ Opintopsykologiharjoittelija aloittaa syksyllä 2021

## Omaohjaajille

- ▶ Nyyti ry:n järjestää omaohjaajille Yhteisöllisyyden tukeminen –työpajan
- ▶ Kesälle ja syksyille suunnitteilla monipuolisen yhteisöllisen vertaistoiminnan järjestämistä





# Kiitos!

Mikäli sinulla on ideoita, ota yhteys  
anna.yliaska@uwasa.fi



Vaasan yliopisto  
UNIVERSITY OF VÅASA