



## Luonnollista tukea elämään – Naturligt stöd för livet

### LuoNa-hankkeen uutiskirje 1/2018

Keväällä käynnistyneessä LuoNa-hankkeessa:

- Kehitetään uusia luonnon hyvinvointivaikutuksiin perustuvia Green Care -palvelumalleja Pohjanmaalle ja Keski-Pohjanmaalle
- Vahvistetaan yhteistyötä asiakkaiden ja palveluntarjoajien välillä
- Lisätään paikallisia esimerkkejä ja kokemuspohjaista osaamista
- Dokumentoidaan Green Care -toiminnan vaikuttavuutta

Hankkeen aikana välitetään tietoa ja osaamista sekä kehitetään luontoavusteisia palvelumalleja erilaisissa ympäristöissä (metsäalueet, vesistöt ja saaristo, hevostallit, puutarhat, maatilat). Green Care -palvelumallit kehitetään työpajoissa, jotka toteutetaan tiiviissä yhteistyössä paikallisten yrittäjien ja useiden eri asiakastahojen kanssa. Parhaimmat toimintamallit julkaistaan yleisesti hyödynnettävinä palvelumalleina vuoden 2020 kuluessa.

### Aluetapaamiset

Kevään aikana järjestettiin alueelliset tapaamiset Vaasassa 23.3., Kokkolassa 4.4. ja Pietarsaareissa 6.4. Aluetapaamisissa välitettiin tietoa Green Caresta ja kuultiin hyviä paikallisia esimerkkejä. Green Care -toiminnasta kiinnostuneet yrittäjät esittelivät toimintaansa ja pääsivät tapaamaan alueen sote- ja kasvatusalojen toimijoita. Tilaisuuksissa päästiin myös aloittamaan yhteisten työpajojen suunnittelu yhteistyössä yrittäjien ja asiakastahojen kanssa.



### LuoNa -hankkeen palvelutyöpajat

Työpajoissa autetaan Green Care-toiminnasta kiinnostuneita yrittäjiä testaamaan ja kehittämään palvelukonseptiaan oikeiden asiakkaiden kanssa:

- Hankkeeseen sitoutuneet asiakastahot ja yrittäjät osallistuvat palvelutyöpajojen suunnitteluun, testaukseen ja jatkokehittämiseen
- Hankkeen työntekijät vastaavat työpajojen toteutuksen fasilitoinnista ja dokumentoinnista
- Toiminnan vaikuttavuuden dokumentoinnissa voi olla mukana myös opinnäytetyön tekijöitä

Toiminnan luonteesta johtuen (esim. hoivapalvelut) pääsääntöisesti yksi yrittäjä/potentiaalinen yrittäjä tai yhteistyössä toimiva yritysryhmä kerrallaan voi olla testaamassa omaa palvelumalliaan asiakkaiden kanssa. **Jokaista asiakasryhmää kohden toteutetaan vähintään 5 työpajaa, toiminnan sopivuuden ja vaikuttavuuden perusteella joko yhden tai useamman yrittäjän toimesta.** Työpajoissa kerätään ja dokumentoidaan tietoa ja kokemuksia luontoavusteisista toimintamalleista, jotka julkaistaan hankkeen päättyessä yleiseen käyttöön.

#### **Kevään ja kesän 2018 aikana toteutetut työpajat:**

- **Kokkolan ensi- ja turvakoti:** Päihdeongelmaisten perheiden kuntoutukseen erikoistuneiden Ensikoti lidan ja Avopalvelu Liinan asiakkaat olivat aktiivisesti mukana kevään aikana toteutetuissa kuudessa (6) palvelutyöpajassa, joissa pyrittiin tukemaan päihteidenkäyttäjien kuntoutumista ja tuomaan uusia luontoavusteisia toimintamalleja koko perheelle hyödyntämällä sosiaali-pedagogista hevostoimintaa. Työpajoihin osallistui eri kerroilla 12-20 asiakasta ohjaajineen sekä yritykset Hevostoiminta Meri Mattus ja SPHT Säteen Taika/ Anu Huhta. Työpajojen vaikuttavuudesta on valmisteilla sosiaalialan lopputyö Vaasan ammattikorkeakoulussa.

*Ks. myös lehtijuttu Keskipohjalainen 22.5.2018.*



- **Fredrika-klinikka, Pietarsaaren kaupungin sosiaali- ja terveystoimisto:** Syömishäiriökliniikkaan kuuluu sekä poliklinikka että päiväosasto. Poliklinikka vastaanottaa 11-25-vuotiaita potilaita, joiden syömishäiriö vaihtelee sekä vaikeusasteeltaan että muodoltaan. Sosiaali-pedagogiseen hevostoimintaan perustuvien työpajojen tavoitteena oli lisätä asiakkaiden hyvinvointia tukemalla kuntoutusta ja löytämällä uusia toimintamalleja arkeen myös jatkossa. Viiteen (5) työpajaan osallistui enimmillään viisi asiakasta kerrallaan ohjaajineen sekä yritys Tmi Hevoshommat/ Jonna Skomars.
- **Vaasan kaupunki, lapsi- ja perhesosiaalityö:** Työpajoissa tähdätään sosiaalisen toiminnan sekä vanhemman ja lapsen vuorovaikutussuhteen vahvistamiseen Green Care -menetelmiä hyödyntämällä. Ensimmäiset kaksi työpajaa toteutettiin perheretkien muodossa Raippaluodossa Bodvattnetin luonnonsuojelualueella sekä Merenkurkun majatalossa, jossa päästiin tutustumaan myös Aava Kertun kotitalta tulleisiin eläinvieraisiin. Toiminnan kehittämisessä huomioidaan lasten ja perheiden yksilölliset tarpeet, mahdolliset rajoitteet ja kiinnostuksen kohteet. Palvelukokeilujen tavoitteena on luoda lasten ja heidän perheidensä hyvinvointia ja henkilökohtaista kasvua edistäviä toimintamalleja, joita voitaisiin hyödyntää myös jatkossa. Kahteen ensimmäiseen työpajaan osallistui yhteensä 43 asiakasta ohjaajineen sekä yritykset Merenkurkun majatalo/ Anne Ojala, Aava Kertun kotitila/ Anna Salmi, In Advanced 2.0/ Ghita Bodman ja Firma Anita Storm. Seuraavat työpajat toteutetaan elokuussa 2018.



Hankkeen työpajatoiminta jatkuu syksyllä ja myös uusia yrittäjiä ja asiakastahoja mahtuu vielä mukaan Green Care -palveluiden kehittämiseen.

#### Ota yhteyttä:


Martta Ylilauri  
martta.ylilauri@uva.fi  
Puh. 029 449 8241


Satu Sundell  
satu.sundell@kpedu.fi  
Puh. 044 725 0534

Lena Enlund  
lena.enlund@centria.fi  
Puh. 044 725 0594

Projektipäällikkö: Olli Voutilainen  
olli.voutilainen@uva.fi  
Puh. 029 449 8566

Pia Smets  
pia.smets@luke.fi  
Puh. 029 532 6549

 [www.facebook.com/gronomsorg/](https://www.facebook.com/gronomsorg/)  
[www.univaasa.fi/fi/cooperation/projects/luona/](http://www.univaasa.fi/fi/cooperation/projects/luona/)  
[www.instagram.com/luona\\_hanke/](https://www.instagram.com/luona_hanke/)

 Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

Hankkeen toteuttaa Vaasan yliopiston Levón-instituutti yhteistyössä Centria-ammatti-korkeakoulun, Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymän (Kpedu) ja Luonnonvarakeskuksen (Luke) kanssa. Hanketta rahoittavat Leader-ryhmät Aktion Österbotten, YHYRES-kehittämisyhdistys ja Pirityiset sekä Keskittien Tukisäätio.



Vaasan yliopisto  
LEVÓN-INSTITUUTTI

 Centria  
AMMATTIKORKEAKOULU

 KESKI-POHJANMAAN  
KOULUTUSYHTYMÄ  
Mellersta Österbottens utbildningskoncern

 Luke  
LUONNONVARAKESKUS



**Haluathan jatkossakin saada Luonnollista tukea elämään – Naturligt stöd för livet (LuoNa) -hankkeen uutiskirjeitä!** 25.5.2018 voimaan astuneen EU:n tietosuoja-asetuksen vuoksi tarvitsemme lupasi uutiskirjeiden lähettämiseen. Kirjeiden lähettämiseksi ylläpidämme rekisteriä, jossa on vastaanottajien sähköpostiosoitteet ja mahdolliset taustaorganisaatiot. Rekisteriä käytetään vain LuoNa-hankkeen viestien lähettämiseen.

**Anna lupasi tällä lomakkeella:** <https://eforms.uwasa.fi/lomakkeet/5132/lomake.html>

**Mikäli et käy täyttämässä lomaketta ja antamassa lupaasi, et enää saa uutiskirjeitä LuoNa-hankkeelta. Voit myös poistua rekisteristä milloin haluat.**